



Thema

Rettungsgeräte – Knoten und Stiche

Kreuzknoten



einfacher Schotenstich



Doppelter Schotenstich



einfacher Schotenstich mit Aufziehschlaufe

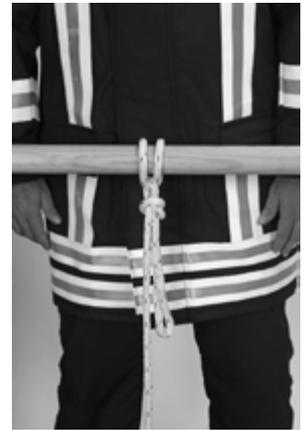


Mastwurf gelegt





Mastwurf gestochen



Zimmermannsschlag



Halbschlag



Spierenstich





Halbmastwurf gestochen



Halbmastwurf gebunden





Brustbund/Pfahlstich



1. Phase-Pfahlstich



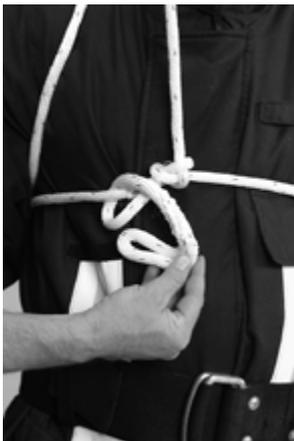
2. Phase-Pfahlstich



3. Phase-Pfahlstich



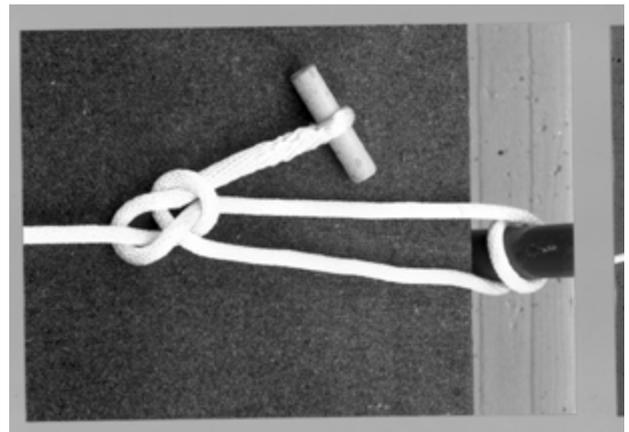
4. Phase-Pfahlstich



1. Phase-Spiereustich



2. Phase-Spiereustich



Befestigen und Hochziehen von Geräten

