

- Handschuhe verwenden !
- Vorher ansagen was gemacht wird
- Als erstes behandeln was am stärksten schadet
- festgestellte Werte merken oder aufschreiben

## A

1. Ansprechen, Bewusstsein prüfen (betreuen und beruhigen, mit dem Verletzten sprechen)
2. Atmung prüfen (10 Sekunden) (Atemwege frei? )+ Pulsoxy anlegen
3. Keine Atmung / Puls → Wiederbelebung

## B

4. Bewusstlos → Stabile Seitenlage (wenn möglich, ansonsten dabei bleiben und ständig überwachen)
5. Bewusstsein vorhanden und Verdacht auf Halswirbelsäulenverletzung → Stifneck anlegen

## C

6. Lebensbedrohliche Blutungen stillen, verletzte Stellen hochlagern.
7. Bei Blutverlust / Verbrennungen → Schocklage
8. Wärmeerhalt (Rettungsdecke, Wolldecken) Kopf Frei lassen
9. Immer wenn sich was am Zustand verändert → Schema wiederholen !

Ab hier nur noch wenn Zeit ist um Daten zu sammeln

## D

11. Was ist passiert, wie ist es passiert?
12. Brüche Schienen und hochlagern. Wunden abdecken
13. Nach Vorerkrankungen + Medikamente Fragen
14. Ausfallerscheinungen wie Lähmungen, kribbeln in den Beinen, herunterhängende Gesichtshälfte

## E

15. Weiter untersuchen (abtasten)