

### Technisches

- Die Normalität ist noch nicht wiederhergestellt. Es gibt zumindest wieder Licht und man kann wieder kochen und heizen.
- Überprüfen: Sind die zuletzt eingeschalteten Geräte (Herd, Bügeleisen, ...) tatsächlich ausgeschaltet? (Brand- und Verletzungsgefahr!).
- Nur unbedingt benötigte Geräte und Lampen einschalten (unnötigen Stromverbrauch & neuerlichen Ausfall vermeiden).
- Wichtige Geräte (Heizung, Kühlschrank, Alarmanlagen, Gastherme, etc.) auf Funktionsfähigkeit überprüfen.

### Verhalten

- Weiterhin zu Hause bzw. in meinem Wohnumfeld bleiben.
- **Notruf nur im Notfall wählen (Leitung nicht blockieren).**  
**!! Ich warte mit nicht dringend notwendigen Telefonaten, um Überlastungen zu vermeiden.**
- Die Nachbarschaftshilfe ist weiterhin sehr wichtig. Ich helfe, wo es möglich ist.
- Ich warte so lange wie möglich mit dem Wiederhochfahren von IT-Systemen (besonders Server!).
- Eigenes Kraftfahrzeug noch nicht betanken (Einsatzorganisationen benötigen dringend vorhandenen Treibstoff).
- Weiterhin sparsam mit Medikamenten und Lebensmitteln umgehen.
- Weiterhin mit den Nachbarn und dem Umfeld in Kontakt bleiben. Wir versuchen gemeinsam, die anstehenden Probleme zu bewältigen bzw. Informationen auszutauschen.

### Vorsorgen

- Ratgeber für Notfallvorsorge nutzen.
- Grundvorrat, Hausapotheke, Hygieneartikel und Notgepäck bereit halten.
- Genug Bargeld in Form von Münzen und kleinen Scheinen zu Hause haben (denn Einkäufe werden, wenn überhaupt, nur mit Bargeld möglich sein).

### Selbsthilfe-Prinzip + Anderen helfen

Mein Blick in vier Richtungen.  
In Kontakt bleiben.



Die Situation meiner Nachbarn prüfen.

### Infoquellen nutzen

<https://www.saurugg.net/blackout/leitfaeden-zur-selbsthilfe>

[https://www.bbk.bund.de/DE/Ratgeber/Ratgeber\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Ratgeber/Ratgeber_node.html)

## Langer Stromausfall in Paar & Harthausen? - Die Situation selbst bewältigen -

Unser Stromnetz gehört zu den stabilsten weltweit. Dennoch kann es aufgrund eines Notfalls oder einer Katastrophe **unvermittelt, großflächig und lange** ausfallen.  
Mehr denn je, hängt das tägliche Leben heute von der Verfügbarkeit von Strom ab.

### Probieren Sie es aus!

Trennen Sie die Stromversorgung, indem Sie den FI-Schalter ausschalten und stellen Sie das Handy auf Flugmodus (Funknetz getrennt).

Die Folgen: Versorgung und Kommunikation erliegen völlig. In den folgenden Stunden und Tagen hängen die Auswirkungen von der Witterung und der Jahreszeit ab.

### Informationen zur Infrastruktur am Ort – nach langem Stromausfall

#### Kommunikationsnetze

Festnetz, Mobilfunk und Internet fallen sofort aus. Eine Notstromversorgung für die Sendetechnik ist gesetzlich nicht vorgeschrieben. Ein Notruf ist unmöglich.  
Der auf Landkreis-Ebene organisierte Katastrophenschutz verfügt über separate Funknetze, die dezentral versorgt werden. Sie können nur von Hilfsdiensten genutzt werden.

#### Gebäudetechnik

Im Haus fallen Licht und Heizung sofort aus. Strombetriebene Wasseraufbereitung und -versorgung entfallen.

#### Wasserversorgung und Abwasser-Entsorgung

Die Adelburggruppe und die Stadtwerke Friedberg haben gewisse Vorkehrungen getroffen. Dennoch ist innerhalb von Stunden oder Tagen mit Einschränkungen zu rechnen.

#### Straßenverkehr

Ampeln funktionieren nicht. Die Strassen sind schnell verstopft. Tanken ist nicht mehr möglich. Menschen können nicht zur oder von der Arbeitsstelle heim kommen.

### Phase 1 – Entstehende Situation

- Konzentration der Einsatzkräfte auf die Rettung von Menschen aus extremer Notlage
- Beginn der Selbstorganisation durch die Bürger, Familien, Betriebe und Institutionen
- Chaotische Verkehrslage – Unklare/Keine Nachrichtenlage

### Notwendiges Verhalten

- **Prinzip der Selbsthilfe. Um die Nachbarn kümmern. In Kontakt bleiben.**
- **Zuhause bleiben.**
- **Notruf nur im tatsächlichen Notfall wählen (Leitung nicht blockieren, Überlastung vermeiden). Im Notfall ggf. Hilfe holen durch Boten.**



# Mögliche Situationen

## Hinweise zur Selbsthilfe

- Auswirkungen hängen von Uhrzeit und Jahreszeit ab -

Liste an **eigene Lebenssituation** anpassen.

Zeitpunkt nach Stromausfall*			Probleme können in folgenden Bereichen entstehen:						
mm	hh	tt	Alle	Familien & Haushalte			Landwirtschaft	Berufstätige, Gewerbe	
				Pflegebedürftige	Säuglinge Kleinkinder	Senioren	Singles		
1			Festnetz-Telefonie, Internet, TV Mobilfunk-Übertragung Pumpen	Wechseldruckmatratzen Treppenlifte Hebezeug		Hilflosigkeit Unfallgefahr		Ausfall: Lüftung, Heizung, Kühlung, Fütterung	Computer Telekommunikation Produktion
30			Akkus Mobiltelefone Zirkulation Heizung	Pflegematerial Akkus von Beatmungs- geräten		Treppenlifte		Wärmelampen für Ferkel, Küken	Auslieferungen Gebäudetechnik Schließ-/Alarm-Anlagen
	1		Erhöhter Straßenverkehr Einzelhandel Nahrungszubereitung	Hygiene Angst fehlende Orientierung	Nahrungszubereitung	Kommunikation	Kommunikation		Weg zur/von Arbeit: Verkehrs- chaos. Information an Arbeitgeber unmöglich
	2		Arztpraxen, Apotheken Keine Lageinformation Hilfskräfte belegt	Unfallgefahr Notsituation Beatmungspatienten				Melkanlage Stallbelüftung Wasserversorgung Tiere	Zug und Straßenbahn Schule + Kindergarten (Kinder kommen heim)
	6		Tanken an Tankstellen Funknetz Katastrophenschutz Kühlschränke	Wärmeversorgung Zirkulation Heizung	Wärmeversorgung	Wärmeversorgung	Lebensmittelvorrat	Gülle/Mist	
	12		Gebäude kühlen aus Gefriertruhen tauen ab	Ambulante Dienste (Pflege, Medikamente, Insulinversorgung)				Nicht gemolkene Milchkühe erleiden Schmerzen	
	24	1	Akkus Mobiltelefone Lebensmittel verderben Besorgungen, Zustellungen	Apotheken		Besorgungen Zustellungen	Besorgungen Zustellungen		Kunden Verpflichtungen
	36		Toilettenspülung Pumpen, Hebewerke	Situation zunehmend kritischer					
	48	2	Lebensmittel-Vorrat Trink- & Brauchwasser	Zentralversorgung	Baby-Nahrung	Medikamente	Nahrungszubereitung	Milchkühe notschlachten?	
	60		Verfügbarkeit der Polizei Sicherheit						
	72	3	Diebstahl Plünderung	Medikamenten-Nach- schub	Windeln	Windeln	Lebensmittel-Nach- schub		
	96	4	Lebensmittel-Einzelhandel						
	120	5	Hygiene						
		länger	Müll						

\* Einschätzungen, nur zur unverbindlichen Orientierung.